



- KURS -

HEIL, GESUND & Glücklich sein

Die Heilmeditation ist eine Mischung aus leichten Bewegungen, geführter Meditation und Mentaltraining.

Besonders gut geeignet nach OP's und/ oder (schweren) Krankheiten zur:

- **Wiederherstellung der Gesundheit durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Hilfe von Bewegung, Achtsamkeit, Wahrnehmung und Selbstverantwortung.**
- **Auftanken von Heilenergien**
- **Förderung des Selbstbewusstseins**
- **Aktivierung der Lebensfreude**
- **Steigerung der Lebenskraft**
- **Entspannung und Kurzurlaub im Alltag**
- ...



Kursbeginn: am Freitag, 26.10.2018

um 18:30 – 19:30 Uhr

FSV Erlangen-Bruck

Tennenloher Str. 68, 91058 Erlangen

Kurspreis: Mitglieder: 49,00 Euro pro Person

Nichtmitglieder: 59,00 Euro pro Person

Kursdauer: 4 Termine

Anmeldung: 0176-80664042 oder www.motivationsfabrik.de